

OŚRODKI ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA TERENIE ŁODZI, W KTÓRYCH UDZIELANA JEST BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

1. Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Tel. 42 630 11 02

Adres: Ul. Niciarniana 41, Łódź

Przemoc domowa

Tel: 800 112 800 (bezpłatny, czynny całodobowo)

Telefon Zaufania

19 288 (od poniedziałku do piątku w godzinach 20:00 - 8:00 w soboty, niedziele i święta całodobowo)

2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Adres: Ul. ks. Stanisława Staszica 1/3, 91-746 Łódź

Tel. 42 616 06 20 wew.108 lub 534 555 255

3. Ośrodki interwencji kryzysowej w całym kraju:

[Ośrodki interwencji kryzysowej w Polsce](#)

4. Portal Życie warto jest rozmowy

<https://zwjr.pl/>

5. Poradnia Psychologiczna

Adres: Ul. Niciarniana 41, Łódź

Tel. 42 676 16 61

6. Centrum Zdrowia Psychicznego Łódź Bałuty

- działający w ramach Poradni Zdrowia Psychicznego Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK), zlokalizowany na terenie Szpitala im. J. Babińskiego w Łodzi, ul. Aleksandrowska 159, pawilon III, PZK, parter, gabinet nr 4.

Telefon: 42 7155918,

czynny w dni robocze w godzinach 8.00-18.00.

- Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK)

zorganizowany w siedzibie Fundacji "Uwolnienie" w Łodzi, ul. Inowrocławska 5a,

telefon 42 300-10-62, email: pzk@uwolnienie.pl,

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 19.00

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych „Lniana”, zlokalizowana w Łodzi, ul. Lniana 2, czynna w godz. 7.30-20.00, tel. 42 6527391

7. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych

Przychodnia Leczniczo-Konsultacyjna Klinik Psychiatrycznych –mieści się w budynku A1 (CKD), ul.

Pomorska 251 pzp.rejestracja@csk.umed.pl

Tel. 42 201 44 88

8. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Szpital MSWiA

Tel. 42 634 11 45

9. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO. NZOZ "CENTRUM MEDYCZNE SZPITAL ŚW. RODZINY

Adres: ŁÓDŹ-ŚRÓDMIEŚCIE, UL. WIGURY 19

Telefon:(042)254 96 00

**10. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO. SALVE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA**

Adres: ŁÓDŹ-ŚRÓDMIEŚCIE, A. STRUGA 3

Telefon: (042)633 78 01

**11. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO. SP ZOZ UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY
IM.WOJSKOWEJ AKADEMII MEDYCZNEJ UM W ŁODZI - CENTRALNY SZPITAL WETERANÓW**

Adres: ŁÓDŹ-POLESIE, ŻEROMSKIEGO 113

Telefon:+48 42 205 98 50

12. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO. CENTRUM MEDYCZNE REMEDIUM

Adres: ŁÓDŹ-GÓRNA, GEN. JAROSŁAWA DĄBROWSKIEGO 15 B

Telefon:+48 42 230 91 28

13. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO. CENTRUM MEDYCZNE MEDYCINA GRABIENIEC

Adres: ŁÓDŹ-POLESIE, CHŁOPICKIEGO 49

Telefon:+48 422 371 627

**14. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO- SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI
ZDROWOTNEJ W ŁODZI. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO "SIERADZKA"**

Adres: ŁÓDŹ-GÓRNA, SIERADZKA 11

Telefon:+48 42 715 57 28

15. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO "LNIANA"

Adres: ŁÓDŹ-BAŁUTY, LNIANA -/2

Telefon: +48 42 715 57 24

**16. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO- NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
"CENTRUM MEDICUS"**

Adres: ŁÓDŹ-ŚRÓDMIEŚCIE, PIOTRKOWSKA 100

Telefon:+48 426 309 393

**17. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO- ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SPÓŁKI Z O.O.
"ADAMED" - GABINET PSYCHIATRYCZNY - KONSULTACJE**

Adres: ŁÓDŹ-GÓRNA, IGNACEGO PADEREWSKIEGO 11

Telefon: (042)640 37 38

18. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO- WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA

Adres: ŁÓDŹ-BAŁUTY, SPORNA 19/23

Telefon: +48 261 444 830

19. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO- SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI W ŁODZI

Adres: ŁÓDŹ-BAŁUTY, PÓŁNOCNA 42

Telefon:(042)634 11 45

20. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO- PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA "NOWA"

Adres: ŁÓDŹ-GÓRNA, TATRZAŃSKA 109

Telefon:+48 42 643 28 02

21. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO- SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRALNY SZPITAL KLINICZNY UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI

ŁÓDŹ-WIDZEW, POMORSKA 251

Telefon:+48 42 675 72 19

22. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO- CENTRUM LECZENIA UZALEŻNIEŃ ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH I PRZEWLEKŁYCH STANÓW STRESOWYCH I KRYZYSOWYCH

Adres: Inowrocławska 5A, 91-020 Łódź-Bałuty

Telefon: 426 406 240 Telefon: 426 406 240

23. CENTRUM MEDYCZNE MKK TRIMED - ODDZIAŁ DZIENNY ZABURZEŃ NERWICOWYCH

Adres: Zawiszy Czarnego 8/10, 91-829 Łódź-Bałuty

Telefon: 426 572 023 Telefon: 426 572 023

24. Infolinia Miejskiego Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej

Telefon: 42 630 11 02 (w godz. 6:00 do 20:00)

42 19 288 (po godz. 20:00)

25. Telefoniczna pomoc psychologiczna Fundacji Vis Salutis

Telefon: 888 960 980, 888 900 980 (codziennie w godzinach 10:00-18:00)

[Vissalutis Poradnia Psychologiczna](#)

26. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego

Telefon: 794 430 463

27. Projekt Pomocna Dłoń

[Projekt Pomocna Dłoń](#)

28. PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PSYCHIATRYCZNA EGO. ODDZIAŁ DZIENNY LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH

Adres: Bolesława Limanowskiego 194/196, 91-027 Łódź-Bałuty

Telefon: 422 515 151

29. SUBVENIO. Ośrodek pomocy dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

Adres siedziby: ul. Kościuszki 106/116, Łódź 90-442

tel. +48-514-025-546

e-mail: kontakt@subvenio.org.p

30. Centrum Zdrowia Psychicznego Multimed

Tel: (0-42) 647-06-73

Adres: ŁÓDŹ 90-034, ul. Przędzalniania 1/3

31. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

Adres: Ul. Niciarniana 41, Łódź

Tel. 42 676 16 61

32. Poradnia Leczenia Uzależnień

Adres: Ul. Niciarniana 41, Łódź

Tel. 42 676 16 61

33. Oddział Leczenia Uzależnień

Adres: 92-320 Łódź, ul. Niciarniana 41

Tel. 42 674 98 90

34. Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacji)

Adres: 93-133 Łódź, ul. Kilińskiego 232

Tel. 42 684 08 13

35. STOWARZYSZENIE MONAR. PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Adres: Wólczańska 225, 93-005 Łódź

Telefon: 426 842 397 Telefon: 426 842 397

36. STOWARZYSZENIE MONAR

PORADNIA PROFILAKTYKI, LECZENIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ

Adres: Tuszyńska 106, 93-305 Łódź-Górna

Telefon: 426 464 012 Telefon: 426 464 012

37. Telefon Zaufania Uzależnienia Behawioralne:

Telefon zaufania dla osób z uzależnieniami behawioralnymi przy Instytucie Psychologii Zdrowia PTP

Tel.: 801 889 880 (czynny codziennie w godzinach 17:00-22:00)

38. Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki:

Telefon zaufania dla osób uzależnionych od narkotyków prowadzony przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

Tel.: 800 199 990 (czynny codziennie w godzinach 16:00-21:00)

39. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia":

Konsultacje w sprawie przemocy w rodzinie (dla ofiar i świadków)

Tel.: 800 120 002

40. Znajdź Centrum Zdrowia Psychicznego : [Centrum Zdrowia Psychicznego](#)

Wykaz na podstawie (wykaz linków):

[Informator o zawartych umowach z NFZ](#)

[Terminy leczenia Nfz](#)

[Terapia po ludzku](#)

[Pogotowie psychologiczne](#)

[Ośrodki Interwencji Kryzysowej w Polsce](#)

[Chylinski Lodz](#)

[Praesterno](#)

[Świat przychodni](#)

[Subvenio](#)

[TPN Ośrodek Interwencji Kryzysowej](#)

[Mkktrimed](#)

[Multimed](#)

[Praesterno](#)

[CSR Bezpośrednie Działania](#)

[Poradnia Ego](#)